

MENTAAL WELBEVINDEN

✓ Sociale vaardigheden met TOEKA

Vriendjes,
samen spelen = samen
delen,
respect, beleefdheid,...



✓ Gevoelens

Werken rond blij zijn,
boos zijn, verdrietig zijn,
bang zijn,...



✓ Leuke speelplaats met vriendenmuur

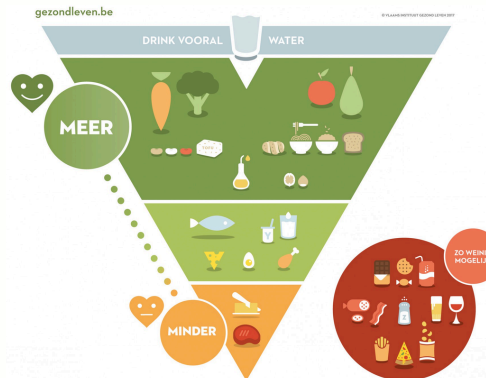
Hoe lossen we ruzie op?
We praten met elkaar en
zoeken samen met "Cas en
Lisa" naar oplossingen.



GEZOND LEVEN OP SCHOOL EN THUIS

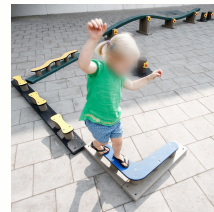
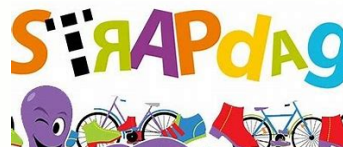
Gezonde voeding

Zie achterkant van dit blad.
Volgens de voedingsdriehoek.



BEWEGEN

- Turnen in de zaal + in de frisse buitenlucht
- Bewegingstussendoortjes in de klas
- Speeltuigen op de speelplaats zoals het evenwichtsparcours.



- Te voet of met de fiets naar school
- We zingen en dansen het straplied.

GEZONDHEID EN MILIEU

✓ Verluchten

Open ramen in klas en
speelzaal.

✓ Hygiëne

- Handen wassen
- Neus snuiten
- Hoesten in de elleboog

✓ Buiten zijn

- Wandelingen rond de school
 - Buitenlucht
 - Verkeers-educatie
- Turnlessen

✓ Omgaan met afval

- Netheid op de speelplaats
 - Elke klas is 1 maand verantwoordelijk voor een afval-vrije speelplaats.
- Sorteren
 - Papier - PMD - restafval - Glas

