



*Joepie, zomer!*

# Oefenkansen Nederlands



Zomeraanbod Dilbeek 2024

# Kalender

● Volwassenen

● Ouder en kind

🗨️ Taalniveau

JULI



<b>ma 1 juli</b>	18-19u	Boksinitiaties	Danszaal - Odissee parnas	1-4	met inschrijving
<b>wo 3 juli</b>	10-12u	Praattafel - Talenten	Welzijns-campus	1-4	zonder inschrijving
<b>vrij 5 juli</b>	10-12u	Kleurrijke voeding - kookworkshop	Westrand - 304	1-4	met inschrijving
<b>za 6 juli</b>	10-12u	Ontdek Westrand	Westrand ingang	1-4	met inschrijving
<b>ma 8 juli</b>	18-19u	Boksinitiaties	Danszaal van Odissee parnas	1-4	met inschrijving
<b>za 13 juli</b>	15u-16u	Vijverfestival	Westrand ingang	1-4	met inschrijving
<b>ma 15 juli</b>	10-12u	Neerhof kinderboerderij	Gemeentehuis – Neerhof	1-4	met inschrijving
<b>ma 15 juli</b>	18-19u	Boksinitiaties	Danszaal van Odissee parnas	1-4	met inschrijving
<b>wo 17 juli</b>	10-12u	Praattafel - Nedbox	Welzijns-campus	1-4	zonder inschrijving
<b>ma 22 juli</b>	18-19u	Boksinitiaties	Danszaal van Odissee parnas	1-4	met inschrijving
<b>di 23 juli</b>	14-16u	Kruidentzalf maken	Westrand – 301	1-4	met inschrijving
<b>do 25 juli</b>	10-14u	Koken met taal	Castelhof tbc	1-4	met inschrijving
<b>di 30 juli</b>	14-15u30	Ontdek de bibliotheek	Bibliotheek Dilbeek	1-4	met inschrijving
<b>wo 31 juli</b>	10-12u	Praattafel - Gewoonten en tradities	Welzijns-campus	1-4	zonder inschrijving

## AUGUSTUS



<b>do 8 augustus</b>	10-12u	Gezonde lunchbox maken - kookworkshop	Westrand – 304	1-4	met inschrijving
<b>ma 12 augustus</b>	14u-15u30	Wandeling en projectie Groot-Bijgaarden	Gemeenteplein G-B.	3-4	met inschrijving
<b>di 13 augustus</b>	13-16u	Creative afdruk	Westrand ABK	1-4	met inschrijving
<b>wo 14 augustus</b>	10-12u	Praatafel - Spelletjes	Welzijnsampus	1-4	zonder inschrijving
<b>ma 19 augustus</b>	18-19u	Boksinitiaties	Danszaal van Odissee parnas	1-4	met inschrijving
<b>di 20 augustus</b>	10-12u	Kruidenwandeling	Westrand – 301	1-4	met inschrijving
<b>di 20 augustus</b>	14-16u	Het Neerhof	Gemeentehuis – Neerhof	1-4	met inschrijving
<b>do 22 augustus</b>	10-12u	Ontdek Westrand	Westrand – Theaterzaal	1-4	met inschrijving
<b>ma 26 augustus</b>	18-19u	Boksinitiaties	Danszaal van Odissee parnas	1-4	met inschrijving
<b>di 27 augustus</b>	19-21u	Muzikale wandeling & Zomercafé	Gemeentehuis	1-4	met inschrijving

TAALICOON	INFO	ERK NIVEAU*	NT2-NIVEAU
NL 	Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands.	A1	1.1
NL 	Je begrijpt al een beetje Nederlands maar je spreekt het nog niet zo goed.	A2	1.2
NL 	Je begrijpt vrij veel Nederlands en kan ook iets vertellen.	B1	2.1, 2.2, 2.3 en 2.4
NL 	Je begrijpt veel Nederlands en spreekt het goed.	B2 en hoger	3.1 en hoger

\*Spreken en begrijpen



# Inhoudstafel

Bokslessen	6
Creatieve afdruk in gips	7
Gebouwen met een verhaal – Groot-Bijgaarden	8
Gezonde lunchbox maken – <i>kookworkshop</i>	9
Kinderboerderij Het Neerhof	10
Kleurrijke voeding – <i>kookworkshop</i>	11
Koken met taal	12
Kruidenwandeling	13
Kruidenzalf maken	14
Muzikale wandeling & Zomercafé	15
Ontdek de bibliotheek	16
Ontdek cultuurcentrum Westrand	17
Praattafel	18
Talenten	18
Nedbox	18
Gewoonten en tradities	18
Spelletjes	18
Vijverfestival	19



## Bokslessen



**?** **Wat?** Je wilt leren boksen? Je wilt jouw conditie verbeteren en je wilt je goed voelen? Probeer onze lessen! We starten simpel. Een rustige opwarming, boksspelletjes, leren van basistechnieken en interactieve oefeningen per twee. We verwachten je in sportkledij. Breng zelf bokshandschoenen mee.

**?** **Wie?** Iedereen vanaf 15 jaar

**🕒** **Wanneer?** Lessen op maandag 1 juli, maandag 8 juli, maandag 15 juli, maandag 22 juli, maandag 19 augustus, maandag 26 augustus, elke keer van 18 tot 19 uur.

**📍** **Waar?** Odisee Hogeschool, Spiegelzaal: Stationsstraat 301, 1700 Dilbeek

**👉** **Inschrijven?**



**€** **Prijs?** 30 euro voor 6 lessen (korting mogelijk met Participatietarief)

**✉** **Contact:** Team Sport:  
Telefoonnummer: 02 451 69 15  
E-mail: sport@dilbeek.be

# Creatieve afdruk in gips

NL   

NL   

NL   

NL   

? **Wat?** Je maakt een eigen uniek kunstwerk. We gebruiken organisch materiaal (bloemen, takken, bladeren...) en maken mooie afdrukken in gips.

 **Wie?** Volwassenen

 **Wanneer?** Dinsdag 13 augustus, van 13 tot 16 uur

 **Waar?** Westrand, Atelier Beeldende Kunsten (ABK): Kamerijklaan 46, 1700 Dilbeek. Afspraak om 12.45 uur aan de balie van Westrand.








 **Inschrijven?** Loket Welzijnscampus: Bosstraat 84, 1702 Groot-Bijgaarden

 **Prijs?** Gratis





# Gebouwen met een verhaal – Groot-Bijgaarden

NL     NL    

-  **Wat?** We wandelen door Groot-Bijgaarden. Je ontdekt heel mooie gebouwen in de buurt en je krijgt uitleg. Wie wil, kan aansluitend in de Welzijnsampus nog oude foto's over onze gemeente bekijken.
-  **Wie?** Volwassenen
-  **Wanneer?** Maandag 12 augustus van 14 tot 15.30 uur.
-  **Waar?** Gemeenteplein van Groot-Bijgaarden, afspraak om 13.45 uur.
-  **Inschrijven?** Loket Welzijnsampus: Bosstraat 84, 1702 Groot-Bijgaarden
-  **Prijs?** Gratis







## Gezonde lunch box maken

NL    

NL    

NL    

NL     

 **Wat?** Heb je geen inspiratie meer voor lekkers in de brooddoos van je kind? Schrijf je dan in voor deze leuke workshop. Jullie maken en proeven een gezond drankje en enkele hapjes die je gemakkelijk kan meenemen naar school.

 **Wie?** Volwassenen en ouders met kinderen van 4 tot 12 jaar

 **Wanneer?** Donderdag 8 augustus van 10 tot 12 uur

 **Waar?** Westrand, lokaal 304: Kamerijklaan 46, 1700 Dilbeek  
Afspraak om 9.45 uur aan de balie van Westrand

 **Inschrijven?** Loket Welzijns-campus: Bosstraat 84, 1702 Groot-Bijgaarden

 **Prijs?** Gratis








## Kinderboerderij Het Neerhof

NL   

NL   

NL   

NL   

-  **Wat?** Ga op bezoek bij kinderboerderij Het Neerhof in Dilbeek. We leren over verschillende dieren, we ontdekken welke groenten er gekweekt worden en genieten van de natuur.
-  **Wie?** Volwassenen en ouders met kinderen van 4 tot 12 jaar
-  **Wanneer?** Maandag 15 juli en dinsdag 20 augustus van 10 tot 12 uur
-  **Waar?** Afspraak om 9.30 uur voor het gemeentehuis van Dilbeek. We wandelen samen naar de kinderboerderij. Of om 10 uur aan het Neerhof: Neerhofstraat 2, 1700 Dilbeek
-  **Inschrijven?** Loket Welzijns-campus: Bosstraat 84, 1702 Groot-Bijgaarden
-  **Prijs?** Gratis

# Kleurrijke voeding

NL    

NL    

NL    

NL    

-  **Wat?** Deze workshop is voor grootouders, ouders en kinderen. Jullie ontdekken alles over groenten en gezond eten. We koken, spelen en proeven van al het lekker eten.
-  **Wie?** Volwassenen en ouders met kinderen van 4 tot 12 jaar
-  **Wanneer?** Vrijdag 5 juli van 10 tot 12 uur
-  **Waar?** Westrand, lokaal 304: Kamerijklaan 46, 1700 Dilbeek  
Afspraak om 9.45 uur aan de balie van Westrand
-  **Inschrijven?** Loket Welzijnscampus: Bosstraat 84, 1702 Groot-Bijgaarden
-  **Prijs?** Gratis





# Koken met taal

NL    

NL    

NL    

? **Wat?** We tonen onze kooktalenten. We ontdekken ingrediënten van lokale boeren en gaan klassiek koken. Je hoeft niet goed te kunnen koken. Extra: we gaan buiten koken!

 **Wie?** Volwassenen en ouders met kinderen vanaf 10 jaar

 **Wanneer?** Donderdag 25 juli van 10 tot 14 uur

 **Waar?** Castelhof: Molenstraat 108, 1700 Dilbeek

 **Inschrijven?** Loket Welzijnscampus: Bosstraat 84, 1702 Groot-Bijgaarden

 **Prijs?** Gratis





## Kruidenwandeling



**?** **Wat?** We wandelen en ontdekken welke kruiden in de vrije natuur groeien! We vertellen onderweg interessante weetjes over de wilde kruiden en je krijgt praktische tips. Je ontdekt wat er in de mooie natuur gebeurt en hoe je dit kan gebruiken in de keuken en in de huisapotheek.

**?** **Wie?** Volwassenen

**🕒** **Wanneer?** Dinsdag 20 augustus van 10 tot 12 uur

**📍** **Waar?** Westrand, lokaal 301: Kamerijklaan 46, 1700 Dilbeek  
Afspraak om 9.45 uur aan de balie van Westrand

**📄** **Inschrijven?** Loket Welzijnscampus: Bosstraat 84, 1702 Groot-Bijgaarden

**€** **Prijs?** Gratis



## Kruidenzalf maken

NL   

NL   


NL    

NL    

? **Wat?** Je kan kruiden eten. Maar je kan van kruiden ook een zalf maken die helpt bij huidproblemen zoals blauwe plekken, schafwonden, insectenbeten, brandwonden, acné ... We vertellen je welke kruiden geschikt zijn voor welke huidproblemen. Je maakt zelf een zalf om mee naar huis te nemen.

 **Wie?** Volwassenen

 **Wanneer?** Dinsdag 23 juli, van 14 tot 16 uur

 **Waar?** Westrand, lokaal 304: Kamerijklaan 46, 1700 Dilbeek  
Afspraak om 13.45 uur aan de balie van Westrand

 **Inschrijven?** Loket Welzijns-campus: Bosstraat 84, 1702 Groot-Bijgaarden

 **Prijs?** Gratis



# Muzikale wandeling voor wie Nederlands leert!

NL    

NL    

NL    

NL    

-  **Wat?** Lennaert Maes maakt al 15 jaar muziek voor wie Nederlands leert. Hij neemt ons mee op een wandeling door Dilbeek. Hij neemt zijn gitaar mee en onderweg maken we 6 stops en zingen we liedjes! Dit is een hele fijne activiteit voor wie Nederlands leert. En, je leert de omgeving kennen.
-  **Wie?** Volwassenen en ouders met kinderen van 4 tot 12 jaar
-  **Wanneer?** Dinsdag 27 augustus om 18u45, wandeling van 19 tot 21 uur
-  **Waar?** Voorzijde van het gemeentehuis van Dilbeek: Gemeenteplein 1, 1700 Dilbeek
-  **Inschrijven?** Loket Welzijnscampus: Bosstraat 84, 1702 Groot-Bijgaarden
-  **Prijs?** Gratis

©Rudi Schuerewegen



# Ontdek de bibliotheek



**?** **Wat?** Je ontdekt de bibliotheek van Dilbeek, samen met je kind of kleinkind. De bibliotheek is een gezellige plaats en heeft veel te bieden.



**Wie?** Volwassenen en ouders met kinderen van 4 tot 12 jaar



**Wanneer?** Dinsdag 30 juli van 14 tot 15.30 uur



**Waar?** Bibliotheek Dilbeek: d'Arconatiestraat 1, 1700 Dilbeek  
Afspraak om 13.45 uur aan de balie van Westrand: Kamerijklaan 46, 1700 Dilbeek



**Inschrijven?** Loket Welzijnscampus: Bosstraat 84, 1702 Groot-Bijgaarden



**Prijs?** Gratis











## Ontdek cultuurcentrum Westrand

NL    

NL    

NL    

NL     

-  **Wat?** Westrand is het cultuurcentrum van Dilbeek. We maken een wandeling door het gebouw. Je ontdekt de zalen en het aanbod. We bekijken ook samen het programma voor alle leeftijden en interesses.
-  **Wie?** Volwassenen en ouders met kinderen van 2 tot 16 jaar
-  **Wanneer?** Zaterdag 6 juli en donderdag 22 augustus van 10 tot 12 uur
-  **Waar?** Westrand: Kamerijklaan 46, 1700 Dilbeek  
Afspraak om 9.45 uur aan de balie van Westrand
-  **Inschrijven?** Loket Welzijnscampus: Bosstraat 84, 1702 Groot-Bijgaarden
-  **Prijs?** Gratis



## Praattafels

NL   

NL   

NL   

NL   

### ? **Wat en wanneer?**

#### **Talenten: woensdag 3 juli, van 10 tot 12u**

Je deelt persoonlijke verhalen en talenten met elkaar. Je leert elkaar kennen en zo groeien we samen!

#### **Nedbox: woensdag 17 juli, van 10 tot 12u**

NedBox is een website en applicatie om Nederlands te oefenen via tv-fragmenten en krantenartikelen. Je leert samen met de begeleider over Nedbox en we oefenen om de applicatie te gebruiken.

#### **Gewoontes en tradities: woensdag 31 juli, van 10 tot 12 uur**

Je vindt verschillende gewoontes en tradities interessant? Je deelt ervaringen op een leuke manier met elkaar. We leren over de verschillende culturen van elkaar.

#### **Spelletjes: woensdag 14 augustus, van 10 tot 12 uur**

Speel je graag spelletjes? Je oefent al spelend Nederlands en je ontdekt nieuwe spelletjes!

 **Wie?** Volwassenen

 **Waar?** Welzijnscampus: Bosstraat 84, 1702 Groot-Bijgaarden

 **Inschrijven?** Zonder inschrijving

 **Prijs?** Gratis



# Vijverfestival

NL   

NL   

NL   

NL   

**?** **Wat?** Je vindt muziek leuk en je geniet van een gezellige sfeer? Kinderen en jongeren kunnen meedoen aan creatieve workshops. Er is straatanimatie en er zijn concerten op 2 plaatsen.

Je vindt leuke infostanden en eetstanden met lekkere hapjes uit heel de wereld op de wereldmarkt. We gaan met jou op ontdekking op het festivalterrein.

**2** **Wie?** Volwassenen en kinderen

**🕒** **Wanneer?** Zaterdag 13 juli vanaf 15 uur. Afspraak om 14.45 uur aan de ingang van Westrand.

**📍** **Waar?** Rond het gemeentehuis van Dilbeek

**🔗** **Inschrijven?** Zonder inschrijving

**€** **Prijs?** Gratis



## NEDERLANDS LEREN?



Het Agentschap Integratie en Inburgering helpt je. Maak een **afpraak** en kom langs voor je **taaltest** en krijg info over activiteiten om Nederlands te leren.

☎ 0800 123 00

✉ [vlaams-brabant@integratie-inburgering.be](mailto:vlaams-brabant@integratie-inburgering.be)

📍 Contactpunt Dilbeek:  
Welzijns-campus Bosstraat 84 te 1702 Groot-Bijgaarden

🗓 Dinsdag 20 augustus 2024: 17u-19u30 (op afspraak)

## Zelfstandig/online Nederlands oefenen



Voor kinderen tot  
12 jaar



Voor  
volwassenen

